

# 115年心理學實務班(3)

## 覺察之旅：邁向自我探索與成長的成人心理學

課程對象：對成人心理學、心理諮詢輔導等有興趣者  
授課師資：陳思維老師

現職/國立高雄師範大學成人教育研究所副教授  
學歷/美國密蘇里大學傳播學博士  
專長/教育傳播、新媒體研究與應用、媒體素養、  
心理學、學習科技、數位行銷與產業、研究方法與統計

上課地點：本校和平校區教室

上課時間：3/7, 3/8, 3/21, 3/22, 4/18,  
4/19, 4/25, 4/26, 5/9  
週末9：00-12：00，13：30-16：30  
每日6小時\*9天

研習費用：原價15,000元

早鳥優惠：14,000元(115.02.22前繳費)

二人同行：13,500元／人

心理學實務班舊生：13,500元／人

報名時間：115年1月2日至115年3月3日止

報名方式：填寫GOOGLE表單/現場繳交文件/通訊報名



報名連結 多元繳費

電話：07-7172930轉3667(企劃推廣組林先生)

傳真：07-7110686

進修學院<https://c.nknu.edu.tw/ccee>

進修學院FB粉絲網頁『樂在高師進修』



國立高雄師範大學進修學院  
NATIONAL KAOHSIUNG NORMAL UNIVERSITY  
COLLEGE OF CONTINUING AND EXTENSION EDUCATION



## 覺察之旅： 邁向自我探索與成長的成人人心理學

### 內容重點

1. 本課程以生活選擇與邏輯來探討心理學與實務，結合阿德勒的社會關懷與勇氣哲學、榮格分析心理的深層意象探索、存在主義的生命意義觀，以及羅傑斯所強調的真誠、接納與同理原則，旨在引導成人學習者透過自我探索歷程，發展更高層次的自我覺察與心理整合能力。

### 內容重點

2. 課程強調「覺察—反思—整合—行動」的學習循環，讓學員在安全而具信任的團體氛圍中，透過真實互動、象徵性創作、敘事書寫與回饋對話，逐步看見自身的內在運作與人際模式。希望學員能夠以更整合、真誠與行動導向的姿態，回應生活中的挑戰與人際關係，實現心理健康與持續的自我成長。

1